

Seminar mit Sensei Bolosan 2006

Beigesteuert von Administrator
Letzte Aktualisierung Sonntag, 25. März 2007

Super Lehrgang bei amerikanischem Chief Instruktor.

Am vergangenen Samstag fuhr eine kleine Abordnung auf persönliche Einladung des amerikanischen Chief Instruktor der FSKA von Colorado/USA John Bolosan (6. Dan) nach Ramstein-Miesenbach ins Dojo von Dutch Farinas (3.Dan).

Dieser hatte einen kleinen aber feinen Lehrgang mit Sensei Bolosan, welcher extra von den USA nach Deutschland angereist war, organisiert.

In familiärer Atmosphäre traf man sich kurz nach 8.00h zur ersten Trainingseinheit. Alle Gurtgrad trainierten zunächst zusammen und Sensei Bolosan verstand es seinen Trainingsinhalt sowohl für Weißgurte als auch für Schwarzgurte interessant und fordernd zu gestalten.

Wie sich herausstellte sollte sich dieser Lehrgang von den ansonsten uns bekannten Lehrgängen unterscheiden. Sensei Bolosan präsentierte sich als leidenschaftlicher Vermittler für Shotokan Karate, welcher mit unermüdlicher Energie und Engagement seine Trainingsinhalte lehrte. Aus diesem Grund gab es an diesem Tag auch nur eine einzige Trainingseinheit, welche um 8.00h begann, um 12.00h von einer halbstündigen Trinkpause unterbrochen wurde um dann gegen 14:30h zu enden. Für die teilnehmenden Baden-Badener Ulrich, Elke und Meike Streich, Nicolas Volpp und Thomas Dieterle eine völlig neue Trainingserfahrung.

Faszinierend war die Ausdauer und der Arbeitswille der auf der Airbase Ramstein stationierten Karateka für welche dieser Lehrgang organisiert war.

Im Kihon arbeite Sensei Bolosan mit uns besonders an Schrittkombinationen begleitet von Schlagkombination, wobei besonders auf eine lockere, blitzschnelle Ausführungsform Wert gelegt wurde. Die richtige Rhythmisierung bereitet hier die größte Herausforderung. Sensei Bolosan konnte eindrucksvoll vermitteln, dass diese Kombinationen sowohl in Kumite effektiv einzusetzen sind, als auch beim Training der verschiedenen Katas wieder auftauchen.

In einmaliger Art und Weise zeigte Sensei Bolosan, dass wenn man gut in Kata ist, man auch gut in Kumite sein kann und umgekehrt. Alles in allem war es ein großartiger Lehrgang, welcher uns noch lange in Erinnerung bleiben wird und wir freuen uns schon auf nächstes Jahr, wenn Sensei Bolosan wieder nach Deutschland kommt.